

## **Journée internationale des bénévoles**

**5 décembre**

En 1985, l'assemblée générale des Nations Unies a appelé les communautés, les particuliers et les gouvernements à célébrer tous les ans, le 5 décembre, tout service bénévole partout dans le monde, quelle que soit la nature de ce service, en instituant la Journée Internationale des bénévoles.

Ces témoignages d'aide et de bonne volonté, d'aide et d'encouragement font aussi que « le monde tourne rond » alors que l'actualité n'est pas au beau fixe.

Aider son voisin fait partie des traditions de chaque société et civilisation : cela met en valeur ce qu'il y a de meilleur en nous.

Le bénévolat contribue à améliorer la qualité de vie et la santé des collectivités.

Nous sommes un service non subventionné, soutenu par des dons toujours bienvenus.

Banque Cantonale Neuchâteloise, 2001 Neuchâtel  
IBAN CH 42 0076 6000 104195173



**SERVICE BENEVOLE DU VAL-DE-RUZ**

**S.B.V.R.**

***PERMANENCE TELEPHONIQUE***

**Transports + Achats**

**079 798 13 22**

**Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00**

**Autres heures : répondeur**

Pour vos demandes : veuillez appeler de préférence  
2 à 3 jours à l'avance

Les personnes qui désirent être bénévole et  
consacrer un peu de leur temps à notre service  
peuvent téléphoner au même numéro

*Le Service Bénévole du Val-de-Ruz (SBVR) fait partie de Bénévolat  
Neuchâtel*

## Depuis 1989, Le Service Bénévole du Val-de-Ruz

offre ses prestations afin de maintenir à domicile les personnes âgées ou en situation de handicap en collaboration avec les médecins, les infirmières et NOMAD.

Cela représente plus de 50'000 km par année et environ 5000 heures d'activité bénévole !!!

Nos activités sont les suivantes :

- Des transports à but médical, paramédical ou autre, pour adultes mais pas de transport en chaise roulante
- Des achats pour personnes âgées ou en situation de handicap
- Des après-midi récréatifs (goûters)

...une participation financière en fonction du nombre de km est demandée pour couvrir les frais de transports

**Le bénévole offre son temps  
mais n'ouvre pas son porte-monnaie !**

## Pourquoi faire du bénévolat ?

Il y a de nombreuses raisons pour lesquelles on peut décider de faire du bénévolat. Elles peuvent être d'ordre personnel, professionnel, communautaire ou social. Comme l'humain, les motivations changent et évoluent avec le temps.

### ***POUR LA CAUSE ET L'ENGAGEMENT SOCIAL***

- Pour aider les autres et participer au mieux-être de la collectivité
- Pour rendre service à nos aînés
- Pour exprimer mon intérêt à l'égard d'une cause
- Pour faire partie de celles et ceux qui travaillent à améliorer les choses
- Pour prendre part à un changement positif dans ma communauté

### ***POUR DES RAISONS PERSONNELLES***

- Pour avoir du plaisir et faire partie d'une équipe géniale
- Pour le renforcement de mon estime personnelle
- Pour connaître de nouvelles personnes
- Pour élargir mes horizons
- Pour me réaliser et avoir le sentiment de ma propre valeur à des fins de croissance, d'apprentissage et de satisfaction personnelle
- Faire profiter les autres de mes aptitudes et de mes talents
- Pour me lancer un défi
- Pour me sensibiliser à mes responsabilités civiques (conscience sociale)
- Pour améliorer mes habiletés sociales et mes aptitudes à la communication
- C'est moi qui choisis mon horaire (jour, semaine) selon mes disponibilités