

SPEED

A graphic illustration of several hands of different colors (dark blue, orange, red, pink, green) reaching up and overlapping each other, symbolizing unity and support. The hands are set against a solid blue background.

MEETING

DU BÉNÉVOLAT

Jeudi 15 septembre 2022

17h > 20h - Maison du Peuple La Chaux-de-Fonds

benevolat
leuchatel



L'association bénévolat neuchâtel (bn) est l'interlocutrice privilégiée des acteurs associatifs et bénévoles du canton de Neuchâtel. Elle se positionne comme centre de compétences en matière de bénévolat.

En tant qu'association faitière, **bénévolat neuchâtel** assume les missions suivantes:

- Informer et orienter les personnes à la recherche d'un engagement bénévole
- Conseiller et appuyer les associations recourant au bénévolat
- Former les bénévoles et les acteurs associatifs
- Promouvoir le bénévolat à l'échelle cantonale

Vous souhaitez donner de votre temps, partager ou acquérir des compétences, faire de nouvelles rencontres enrichissantes?

Rendez-vous incontournable de l'engagement bénévole, le **Speed meeting du bénévolat** est l'occasion pour les associations de se faire connaître et pour les personnes intéressées de découvrir une large palette d'engagements bénévoles dans la région.

Les personnes désireuses de s'engager bénévolement approchent les associations qui les intéressent et passent de table en table pour un échange personnalisé.

Rythmés par des interludes sonores, les entretiens sont limités à dix minutes.

ASSOCIATIONS PRÉSENTES

1	ALTERA VITA	P. 5
2	ALZHEIMER NEUCHÂTEL	P. 6
3	ASSOCIATION NEUCHÂTELOISE DES CARTONS DU CŒUR	P. 7
4	ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES CHÔMEURS LA CHAUX-DE-FONDS (ADC+)	P. 8
5	ASSOCIATION SUPERMAMANS	P. 9
6	BEL HORIZON - MIEUX VIVRE ENSEMBLE	P. 10
7	CARITAS NEUCHÂTEL	P. 11
8	CENTRE SOCIAL PROTESTANT NEUCHÂTEL (CSP)	P. 12
9	CROIX-BLEUE ROMANDE, SECTION NEUCHÂTELOISE	P. 13
10	CROIX-ROUGE NEUCHÂTELOISE	P. 14
11	EGLISE CATHOLIQUE ROMAINE (ECR)	P. 15
12	EGLISE RÉFORMÉE ÉVANGÉLIQUE DU CANTON DE NEUCHÂTEL (EREN)	P. 16
13	JOB SERVICE	P. 17
14	LA LANTERNE MAGIQUE	P. 18
15	LECTURE ET COMPAGNIE, CANTON DE NEUCHÂTEL	P. 19
16	PARTAGE	P. 20
17	PERCE-NEIGE	P. 21
18	PRÉVENTION DE L'ILLETTRISME DÈS LE PRÉSCOLAIRE (PIP)	P. 22
19	PRO JUNIOR ARC JURASSIEN	P. 23
20	PRO SENECTUTE ARC JURASSIEN	P. 24
21	RECIF	P. 25
22	RHNe, GROUPE BÉNÉVOLE DE L'HÔPITAL NEUCHÂTELOIS	P. 26

1 ALTERA VITA

Récupération et revalorisation de déchets-ressources.

Créations de produits artisanaux et de denrées alimentaires de qualité dans des systèmes circulaires, bio-inspirés et zéro déchets.

Recherche et échanges sur les interactions entre l'être humain et la nature.

Intégration et réinsertion pour des personnes en difficulté de tout genre.

Activités bénévoles proposées :

- Productions artisanales, confection de sirops, brassage, nettoyage, embouteillage de bière, de jus, de confitures, récoltes, travail au jardin, chantiers participatifs, gestion de réseaux, etc.

Rue Maladière 4

2000 Neuchâtel

Instagram: alteravita_neuch

078 638 22 35

contact.alteravita@gmail.com

2 ALZHEIMER NEUCHÂTEL

Alzheimer Neuchâtel informe, conseille et soutient par diverses prestations les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une démence apparentée, ainsi que leurs proches et toutes personnes concernées.

Nous recherchons des accompagnant-e-s bénévoles pour nos offres suivantes:

- Accompagnement à domicile: présence, écoute et activités avec la personne malade (env. 3h à quinzaine)
- Accompagnement lors de nos vacances pour malades avec leur proche (une semaine en été)

Selon la profession et l'expérience personnelle, une formation préalable est requise ou mise en place.

Nos bénévoles bénéficient d'un encadrement régulier.

Chemin du Couvent 59
2300 La Chaux-de-Fonds
www.alz.ch/ne
077 520 65 66 (mardi et jeudi 14h-17h)
info.ne@alz.ch

3 ASSOCIATION NEUCHÂTELOISE DES CARTONS DU COEUR

Fournir aux personnes touchées par la précarité de la nourriture et des produits d'hygiène pour quelques semaines.

Activités bénévoles proposées:

- Aide à la récolte annuelle
- Livraisons

Case postale 2
2016 Cortaillod
www.cartonsducoeur-ne.ch
079 194 43 24
info@cartonsducoeur-ne.ch

4 ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES CHÔMEURS LA CHAUX-DE-FONDS (ADC+)

Aide administrative aux demandeur-euse-s d'emploi (inscription, recherche d'emploi, CV, lettre de motivation, recours, recherche d'emploi en ligne, etc.).

Défense des intérêts collectifs des chômeur-euse-s auprès des autorités.

Egalement aide administrative générale (courrier, résiliation de bail, demande de permis, changement d'assurance-maladie, déclaration d'impôt, etc.).

Activités bénévoles proposées:

- Aide à la rédaction de courrier, lettre de motivation, de CV
- Aide pour compléter des formulaires papier et en ligne
- Ecoute et serviabilité
- Participation à des activités de groupe (sorties, formations, etc.)
- Vie d'équipe

Rue du 1er-Mars 15
2301 La Chaux-de-Fonds
www.adc-ne.ch
032 913 96 33
info@adc-ne.ch

5 ASSOCIATION SUPERMAMANS

L'Association SuperMamans est un réseau d'entraide familiale bénévole et gratuit. Nous organisons un programme de passage entre des MamansCadeau, celles qui offrent un repas, et la MamanABichonner, celle qui en bénéficie. Il s'agit d'offrir un repas sain et fait maison pour toute la famille.

Notre but est de soutenir les familles dans leur rôle en renforçant les liens sociaux autour d'elles.

Activités bénévoles proposées:

- Entraide
- Apport de repas
- Contact
- Discussion autour d'un thé
- Famille
- Briser l'isolement

Chemin de la Pernette 1
1008 Prilly
www.supermamans.ch
079 919 61 84
secretariat@supermamans.ch

6 BEL HORIZON - MIEUX VIVRE ENSEMBLE

Initiée par des personnes migrantes avec l'aide de citoyen-ne-s de la région, **Bel Horizon - mieux vivre ensemble** a ouvert en 2005. A ses débuts la mission était d'offrir un lieu d'accueil, de formation et une connexion internet à tou-te-s.

Bien que le Cybercafé fonctionne toujours, l'association s'est tournée vers l'accompagnement à l'utilisation des outils numériques pour ses bénéficiaires.

Nous recherchons des bénévoles essentiellement pour :

- L'accueil de nos bénéficiaires au Cybercafé.
Il n'est pas nécessaire d'être un-e expert-e de l'informatique, toute personne est la bienvenue: à raison d'un après-midi par semaine ou à convenir
- Nos activités et manifestations diverses (Expos, Fêtes, Repair Café): de manière plus occasionnelle

Rue de la Ronde 11-13
2300 La Chaux-de-Fonds
www.belhorizon.ch
032 968 88 85 - 079 385 24 66
bel.horizon@bluewin.ch

7 CARITAS NEUCHÂTEL

Caritas Neuchâtel s'engage depuis plus de 70 ans à promouvoir une société équitable, tolérante et solidaire. L'association soutient les personnes et les familles en situation difficile, les accompagne et dispense des conseils personnalisés. Elle favorise l'autonomie des personnes en situation de pauvreté souffrant de solitude, d'exclusion ou fragilisées par la maladie.

Nous recherchons des bénévoles pour :

- Notre rayon d'habits d'enfants
- Le Vestiaire Caritas le samedi matin
- Les ateliers de français de Caritas Neuchâtel
- Le projet Inser'Sport, intégration du public de l'asile dans les clubs de sport
- Le projet LINK - aide à l'intégration des réfugié-e-s
- L'accompagnement des grands malades et des personnes en fin de vie
- Transports pour le Vestiaire Caritas de Neuchâtel
- Le projet «Arrivée dans le canton de Neuchâtel»: faire découvrir à une personne ou une famille nouvellement arrivée la vie locale, les lieux et les services à disposition de la population

Vieux-Châtel 4
2000 Neuchâtel
www.caritas-neuchatel.ch
032 886 80 84
caritas.emploi@ne.ch

8 CENTRE SOCIAL PROTESTANT NEUCHÂTEL (CSP)

Le **CSP Neuchâtel** est une institution privée, reconnue d'intérêt public, dont la mission est de répondre aux besoins sociaux de la population neuchâteloise. Il accompagne et soutient les personnes qui le consultent en raison de difficultés sociales, juridiques, financières ou conjugales. Il agit également dans le domaine de l'insertion socio-professionnelle et dans celui de la prévention contre le surendettement. Pour mener à bien ses actions, le CSP peut compter sur son service de ramassage à domicile et ses trois Boutiques de seconde main. Essentielles au maintien de l'institution, ces dernières fonctionnent grâce à l'engagement de nombreux et nombreuses bénévoles.

Nous recherchons des bénévoles pour nos boutiques de seconde main et proposons une activité variée:

- Tri du matériel
- Etiquetage
- Mise en place
- Vente (dont accueil et conseil aux client-es)

Nos bénévoles s'engagent pour un demi-jour par semaine au minimum. Le bénévolat peut s'effectuer dans l'une de nos trois Boutiques: à La Chaux-de-Fonds, La Jonchère ou Neuchâtel.

Rue des Parcs 11
2000 Neuchâtel
www.csp.ch/neuchatel
032 886 91 50
csp.communication@ne.ch

9 CROIX-BLEUE ROMANDE, SECTION NEUCHÂTELOISE

La **Croix-Bleue romande, Section neuchâteloise**, aide les personnes en difficulté avec leur consommation d'alcool, ainsi que leurs proches. Notre prise en charge, intergénérationnelle, est basée sur la prévention, le conseil, l'accueil et l'accompagnement. Notre objectif est de les aider à retrouver leur autonomie et leur estime de soi. Nous proposons des lieux d'accueil ouverts à toute personne en difficulté. Nos Espace Rencontres sont une opportunité de contact, d'écoute et de sécurité.

Activités bénévoles proposées, dans le cadre des Espace Rencontres de La Chaux-de-Fonds et de Cortaillod:

- **Elaboration et confection des repas:** mardi midi, en alternance sur chaque site; savoir-faire culinaire, sens de l'organisation, tenue d'un petit budget, aisance dans les relations
- **Animation de l'Espace Informatique:** lundi après-midi (La Chaux-de-Fonds) et/ou mercredi après-midi (Cortaillod); connaissances en informatique et dans l'utilisation de ses différents supports (tablette, natel, ordinateur), transmission des connaissances de base et aisance dans les relations

Rue des Courtils 26
2016 Cortaillod
www.croix-bleue.ch
079 717 30 92
info-ne@croix-bleue.ch

10 CROIX-ROUGE NEUCHÂTELOISE

La **Croix-Rouge neuchâteloise** se concentre sur une activité de proximité et vient en aide à la population vulnérable de la région. Nos prestations s'adressent plus particulièrement aux personnes âgées vivant à domicile, aux familles et à leurs enfants.

Activités bénévoles proposées:

- Transports
- Visites à domicile
- Alarme Casa
- Mercredis après-midis loisirs
- Balades et collations
- Hommes -Tische
- Femmes -Tische
- Vêt'Shop
- Assistance aux achats
- Réseau mères de contact

Paix 71
2300 La Chaux-de-Fonds
Avenue du Premier-Mars 2A
2000 Neuchâtel
www.croix-rouge-ne.ch
032 886 88 60
ressources-humaines@croix-rouge-ne.ch

11 ÉGLISE CATHOLIQUE ROMAINE

L'**Eglise catholique romaine** (ECR) est très présente à Neuchâtel. Profondément ancrée dans l'Évangile et la foi chrétienne, elle organise des célébrations et accompagne les moments de joie ou de peines qui jalonnent toute existence humaine.

Le bénévolat dans l'Eglise est un engagement magnifique pour participer à un grand élan humain auprès des enfants et des jeunes à travers la catéchèse, auprès des malades dans les hôpitaux et les EMS, auprès des familles en difficulté, auprès des migrant-e-s et des personnes marginalisées ou seules. Des activités paroissiales sont aussi menées par des bénévoles lors des célébrations à travers le chant et la musique, qui font vivre une belle communauté.

Activités bénévoles proposées:

- Visite auprès des aîné-e-s à domicile ou en EMS
- Animation jeunesse
- Catéchèse et encadrement des ados ou des enfants
- Chants ou musique lors des célébrations
- Accompagnement des personnes en difficultés, marginales, seules

Rue du Vieux-Châtel 4
2000 Neuchâtel
www.cath-ne.ch
032 725 93 78
ecr@cath-ne.ch

12 ÉGLISE RÉFORMÉE ÉVANGÉLIQUE DU CANTON DE NEUCHÂTEL (EREN)

Dans le cadre de son engagement social, l'**EREN** offre diverses formes de bénévolat autour des questions de sens et de spiritualité, avec une attention particulière aux personnes en situation de fragilité (migrant-e-s, personnes isolées ou âgées, etc.).

Dans le cadre de ses activités paroissiales, l'EREN offre de nombreuses possibilités d'engagements centrés sur la transmission des fondements bibliques (catéchèse et célébrations) et sur la vie communautaire.

Venez (re)découvrir l'Eglise!

Activités bénévoles proposées:

- Activités auprès des requérant-e-s d'asile
- Personnes âgées, fragilisées ou isolées: visites bénévoles en home ou à domicile
- Présence à l'aumônerie de rue (lieu d'accueil La Lanterne)
- Repas ou événements communautaires divers (repas, fêtes, moments conviviaux)

Faubourg de l'Hôpital 24
2001 Neuchâtel
www.eren.ch
077 420 98 41
eren@eren.ch

13 JOB SERVICE

Job Service est une Fondation d'utilité publique, active depuis plus de 30 ans, qui a pour but d'accompagner des jeunes de 15 à 30 ans dans leur parcours d'insertion professionnelle par des interventions sur-mesure en lien avec le monde économique.

Nous recherchons des bénévoles pour:

- Des cours de soutien à des jeunes en difficultés qui sont ou souhaitent entrer en formation. Il s'agit d'un accompagnement individuel personnalisé dans l'apprentissage et la mise à niveau des connaissances scolaires. Ces cours concernent différentes branches et travaux à réaliser, selon des objectifs définis avec le/la conseiller-ère référent-e.

Rue Jardinière 157
2300 La Chaux-de-Fonds
www.job-service.ch
032 968 08 68 - 078 856 93 83
info2000@job-service.ch

14 LA LANTERNE MAGIQUE

La Lanterne Magique propose depuis 30 ans une initiation à l'image et au cinéma pour les enfants de 6 à 12 ans!

Neuf fois par année, les enfants découvrent un film d'époque, d'esthétique et de genre différents. Des animateur·trice·s professionnel·le·s introduisent les enfants à une thématique du film au travers d'un spectacle ludique et amusant.

Activités bénévoles proposées:

- Responsable des séances, promotion, secrétariat, recherche de fonds, comptabilité
- Encadrement des enfants lors des séances

Rue des Terreaux 7
2000 Neuchâtel
www.lanterne-magique.org/concept/
032 723 77 09
box@lanterne.ch

15 LECTURE ET COMPAGNIE, CANTON DE NEUCHÂTEL

Nous proposons un moment de distraction par le biais de la lecture aux personnes malvoyantes, âgées, malades ou souffrant d'isolement. Ces moments d'échange et de compagnie ouvrent à la discussion et favorisent le lien social.

Activités bénévoles proposées:

- Visites régulières (1x par semaine ou à quinzaine) à des personnes vivant soit à domicile, soit en institution sur le haut du canton
- Lectures diverses en accord avec le-la bénéficiaire
- Discussion, écoute, jeux
- Actions de formation proposées gratuitement
- Participation ponctuelle (1 à 2x/an) à des rencontres associatives conviviales

Chemin de Praz 2a
2017 Boudry
www.lecture-et-compagnie.ch
079 543 44 62
contact@lecture-et-compagnie.ch

16 PARTAGE

Le Collectif Partage est une association solidaire de distribution alimentaire créée en 2011 à La Chaux-de-Fonds, rassemblant une trentaine de personnes, toutes bénévoles, désireuses de participer au projet de redistribution des surplus provenant de différentes grandes surfaces et récupérés par Table Suisse, une fondation nationale.

Nous recevons chaque jour des produits frais et des produits de base qui sont triés, éventuellement stockés, pour être mis à distribution trois jours par semaine.

Le concept est de partager au mieux les quantités reçues entre les différent-e-s bénéficiaires de manière équitable et dans le respect de chacun-e.

Activités bénévoles proposées :

- Réception de la marchandise, tri, mise en place et distribution de la marchandise aux bénéficiaires, mais aussi, gestion des stocks et des déchets, intendance et nettoyages, librairie, recherche de nouveaux fournisseurs et administration

Rue de l'étoile 1
2300 La Chaux-de-Fonds
www.partage-collectif.ch
078 636 11 20
partage.cdf@gmail.com

17 PERCE-NEIGE

La Fondation Les Perce-Neige accompagne au quotidien plus de 900 enfants et adultes présentant une déficience intellectuelle, un polyhandicap, des troubles du spectre de l'autisme, sur l'ensemble du canton de Neuchâtel. Ses prestations visent l'épanouissement de ses bénéficiaires tout au long de leur vie.

Nous recherchons des musicien-ne-s pour notre Fanfare 3D (fanfare autrement) composée de personnes en situation de handicap et de musicien-ne-s bénévoles venu-e-s de divers horizons.

Votre mission :

- Vous participez aux répétitions de la fanfare
- Vous participez aux concerts de la fanfare, organisés à l'interne de la Fondation mais également hors de ses murs
- Vous accompagnez un-e bénéficiaire de la fanfare pendant les diverses sorties

Votre profil :

- Vous êtes musicien-ne
- Vous attachez une grande importance à l'épanouissement et au bien-être des personnes présentant une déficience intellectuelle
- Vous aimez le contact, vous êtes de nature sociable et avez du temps à partager

Pavillon Borel à Perreux
Rue de l'Hôpital, 2017 Boudry
077 440 13 66
geraldine.benza-bornand@ne.ch

18 PRÉVENTION DE L'ILLETTRISME DÈS LE PRÉSCOLAIRE (PIP)

Afin de lutter contre l'illettrisme, l'**Association PIP** s'engage à éveiller l'intérêt des petits enfants pour l'écrit par des animations lecture; sensibiliser les parents à leur rôle central et les soutenir; sensibiliser les professionnel-le-s à l'importance de contacts précoces avec l'écrit; et sensibiliser les autorités politiques et institutionnelles à l'importance de leur engagement.

Activités bénévoles proposées:

- Des animations lecture libres dans des lieux accueillant de jeunes enfants et leurs parents, notamment les places de jeux, en privilégiant les quartiers défavorisés
- Des interventions en contexte multiculturel, notamment dans le cadre de l'asile
- Des actions de sensibilisation, organisations de formations et collaborations diverses (écoles, instances politiques, bibliothèques)

Ruelle Montbrillant 2
2300 La Chaux-de-Fonds
www.pip-ne.ch
078 886 65 18
pascale.hess@pip-ne.ch

19 PRO JUNIOR ARC JURASSIEN

Pro Junior Arc jurassien est une association comptant 18 groupes locaux composés de bénévoles qui œuvrent sur le terrain afin d'apporter leur soutien aux enfants, aux jeunes et aux familles dans le besoin.

Nous travaillons en équipe dans un esprit convivial. Vous ferez la connaissance de personnes qui, comme vous, s'engagent pour leur région et sont soucieuses que chaque enfant puisse bénéficier des mêmes chances.

Activités bénévoles proposées:

- Un-e chauffeur-euse pour des transports de matériel dans l'Arc jurassien de septembre à décembre
- Un-e photographe
- Des personnes pour compléter les groupes des districts du Val-de-Ruz, Val-de-Travers et La Chaux-de-Fonds pour redynamiser la région avec des projets en faveur de la jeunesse; participer à des actions ponctuelles; collaborer à l'examen des demandes d'aide auprès des familles dans le besoin; s'investir dans l'organisation de la traditionnelle vente auprès des écoles.
- Du renfort au bureau à Neuchâtel pour la mise sous pli de courrier, l'emballage de lots pour la vente annuelle, l'emballage de produits en fin d'année

Rue des Sablons 48
2000 Neuchâtel
www.proju-arc.ch/association
032 724 46 45
alexandra.bardet@proju-arc.ch

20 PRO SENECTUTE ARC JURASSIEN

Notre organisation a pour mission de soutenir les personnes en âge AVS, de favoriser leur maintien à domicile et leur intégration à la vie sociale.

Activités bénévoles proposées:

- BAA Bénévole Accompagnement Administratif: déclaration d'impôts
- Tables d'hôtes
- WIN3
- Activités sportives
- Formations, cours

Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
www.arcjurassien.prosenectute.ch
032 886 83 80
prosenectute.cf@ne.ch

21 RECIF

RECIF est une association sans but lucratif qui existe depuis 27 ans. Nous avons deux centres, l'un à Neuchâtel, l'autre à la Chaux-de-Fonds. L'association vise à soutenir et faciliter l'intégration des femmes issues de l'immigration et de leurs enfants ainsi qu'à favoriser les rencontres et les échanges entre femmes d'horizons divers. Trois champs d'action ont été mis en place pour atteindre ces objectifs: des activités de formation, des activités pour les enfants ainsi qu'un espace d'animation, de rencontres et d'échanges. Fréquentée par environ 600 participantes et 250 enfants, l'association peut proposer un tel panel d'activités grâce à l'implication de plus de 300 bénévoles.

Activités bénévoles proposées:

- Animation ou co-animation de cours de français et d'alphabétisation
- (Co)Animation d'activités de rencontres et d'échanges pour femmes et/ou enfants
- Prise en charge en équipe d'enfants de 4 mois à 4 ans
- Accueil et secrétariat
- Coups de main ponctuels ou toute autre activité que vous souhaiteriez proposer à l'association!

Doubs 32
2300 La Chaux-de-Fonds
www.recifne.ch
032 968 62 42
2300@recifne.ch

UN GRAND MERCI À TOU·TE·S LES BÉNÉVOLES

N'hésitez pas à appeler notre permanence, nous pourrons vous renseigner au plus près de vos centres d'intérêt et souhaits et / ou convenir d'un rendez-vous.

Il est également possible de vous rencontrer à La Chaux-de-Fonds dans les locaux de l'ADC+ (Rue du Premier-Mars 15) le lundi après-midi, sur rendez-vous.

Vous trouverez de nombreux appels à bénévoles, nos offres de formations, ainsi que de précieuses informations sur notre site internet www.benevolat-ne.ch.

Nous remercions la Ville de La Chaux-de-Fonds pour la mise à disposition des locaux et le vin de la Ville offert pour l'occasion.

benevolat
neuchatel



Hôtel des Associations
Les Rochettes
Rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel
032 886 89 00
(du lundi au jeudi, de 8h30 à 11h30)
benevolat-neuchatel@ne.ch