

Les Îl'O Refuges, sanctuaire pédagogique

Les Vieux-Prés, Val-de-Ruz (NE)

L'association Les Îl'O Refuges propose différentes séances de développement personnel, des séances pédagogiques ou encore des chantiers pédagogiques. Toutes les activités sont ouvertes et adaptées à un public de 4 à 99 ans.

Les activités pédagogiques pour les classes, les groupes :

- ❖ **Animation d'éducation en vue du développement durable (EDD)** : Thématiques ciblant certaines compétences de l'EDD (réflexivité, esprit critique, pensée holistique, développement de l'empathie).
- ❖ **Animation de sensibilisation à l'éthique animale** : Approche réflexive et émotionnelle favorisant l'acceptation de la différence.
- ❖ **Chantier pédagogique** adapté à la composition du groupe, de ses intérêts et de la période saisonnière (soins aux animaux, travaux dans les maisons et les parcs des animaux, travaux autour de l'étang, du ruisseau, dans les îlots de connexion naturelle, cueillette d'herbes médicinales pour les soins aux animaux).

Les séances de développement personnel en individuel ou en petit groupe :

- ❖ **Parrainage Cadeau** : la personne qui reçoit le bon parrainage cadeau vient au refuge rencontrer son compagnon plusieurs fois par année. Elle sera toujours accompagnée par la médiatrice du refuge.
- ❖ **Séance de Médiation Animale** favorise l'ancrage, la conscience de soi, de nos propres émotions, de l'autre (l'animal), elle développe l'empathie.
- ❖ **Rencontre avec les Animaux du Sanctuaire** : cette activité accompagne la personne à prendre confiance en elle, en ses ressentis, en ses intuitions en vivant des instants proches avec chacun des animaux du refuge.
- ❖ **Médiation à l'Environnement, au sein de la Forêt et au cœur de Soi** (pour adolescent.e.s/adulte.s). Les séances de médiation à l'environnement accompagnent la personne à redécouvrir la richesse de ses perceptions sensorielles. Au sein de la forêt, les stimuli des perceptions sensorielles favorisent la pleine conscience, la régulation cardiaque et ouvre un espace à l'imaginaire, à la création.

Plus d'informations sur

<https://blogs.rpn.ch/canapeanimalier/>

ou 079 101 97 47